



VI. CAŁODOBOWY PROGRAM DNIA

Pobyty całodniowe dzieci i młodzieży w Centrum Hipiki w Jaszkanie, bez względu na długość pobytu (turnusu) przebiegają według następującego schematu, dziennego rozkładu:

Godzina:	Program:
6.30	pobudka dla osób mających poranny dyżur w stajni
7.00 – 7.50	dyżur w stajniach, sprzątanie, karmienie
8.00 – 8.30	śniadanie
8.30 – 9.00	porządki w pokojach
9.00 – 9.55	przygotowanie konia do jazdy: czyszczenie i siodłanie
10.00 – 12.00	jazda konna
12.00 – 12.20	odprowadzenie koni do stajni, karmienie koni, porządkowanie stajni i zabezpieczenie siodła i ogłowia po jeździe
12.30 – 13.30	obiad
13.30 – 14.30	czas wolny – odpoczynek, ewentualnie przy ładnej pogodzie kąpiel w jeziorku (z opiekunem)
14.30 – 15.00	przygotowanie konia do jazdy: czyszczenie i siodłanie.
15.00 – 16.30	popołudniowa jazda konna – najczęściej w malowniczym terenie Rogalińskiego Parku Krajobrazowego i nadwarciańskich łąk
16.45 – 17.00	rozsiodłanie i zaczyszczanie koni po jeździe
17.15 – 18.00	lekcja teorii na placu skokowym, ujeżdżeniowym, w sali wykładowej lub na hali
18.00 – 18.30	karmienie swoich koni i czyszczenie, posprzątanie stajni
18.30 – 19.00	kolacja
19.00 – 19.30	wyjście z końmi na trawę
19.30 – 20.30	woltyżerka (gimnastyka i zabawa z końmi), powożenie i lonżowanie
20.30 – 21.00	czas wolny
21.00 – 22.00	mycie, prysznic i przygotowanie do ciszy nocnej
22.00	cisza nocna